ПЛАН РАБОТЫ

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И АКТИВАЦИИ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА

на 2024-25 гг.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | месяц | Содержание деятельности |
|  | Сентябрь | Подготовка индивидуальных планов научно-исследовательской деятельности студентов в следующих областях:  - активации резервных возможностей человека;  - здоровьесбережения;  - осуществления прогнозирования и профотбора в спорте.  Проведение практических занятий по дисциплине биомеханика. Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, методы активации резервных возможностей в области физической культуры.  Разработка стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Разработка магистерской программы применения фиджитал технологий в сфере ФКиС на базе лаборатории Здоровьесбережения и активации резервных возможностей человека.  Проведение научных исследований и накопление статистических данных о микросостояниях ЭЭГ в сфере ФКиС. |
|  | Октябрь | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, методы активации резервных возможностей в области физической культуры.  Подготовка студентов к участию в IXвсероссийская научно-практическая конференция «Информационные и инновационные технологии в науке и образовании».  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка и сопровождение стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Проведение научных исследований и накопление статистических данных о микросостояниях ЭЭГ в сфере ФКиС. |
|  | Ноябрь | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, методы активации резервных возможностей в области физической культуры (очная форма обучения).  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка и сопровождение стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Декабрь | Подведение профориентационных мероприятий со школьниками.  Подведение итогов деятельности междисциплинарной научно-исследовательской лаборатории за 2024 год, подготовка материала публикаций по результатам научно-исследовательской деятельности студентов и ППС. |
|  | Январь | Проведение практических занятий по дисциплине спортметрология. Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: методы активации резервных возможностей в области физической культуры, основы научно-методической деятельности в области физической культуры.  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности).. |
|  | Февраль | Подведение профориентационных мероприятий со школьниками.  Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам.  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Март | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам.  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка и сопровождение стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Апрель | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: математико-статистическая обработка исследовательских данных, феномен человека, методы активации резервных возможностей в области физической культуры, основы научно-методической деятельности в области физической культуры (очная форма обучения).  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка и сопровождение стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Май | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: математико-статистическая обработка исследовательских данных, феномен человека, методы активации резервных возможностей в области физической культуры, основы научно-методической деятельности в области физической культуры (очная форма обучения).  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка и сопровождение стартапов в сфере физической культуре и спорта на базе лаборатории.  Сопровождение научно-исследовательской деятельности студентов при подготовке ВКР.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Июнь | Проведение лабораторных работ по текущим дисциплинам: методы активации резервных возможностей в области физической культуры, основы научно-методической деятельности в области физической культуры.  Проведение научно-исследовательских работ по выбранным темам со студентами.  Разработка программных методов распознавания микросостояний ЭЭГ с целью построения модели функционального пространства состояний лиц экстремальных профессий (на примере спортивной деятельности). |
|  | Июль | Подведение итогов деятельности междисциплинарной научно-исследовательской лаборатории за первое полугодие 2025 года, подготовка публикаций по результатам научно-исследовательской деятельности студентов и ППС. |

|  |  |
| --- | --- |
| Заведующий лабораторией «Здоровьесбережения и активации резервных возможностей человека», доц. каф. ФК, канд. техн. наук | П.В. Хало |
|  |  |
|  |  |
|  |  |