Отчет

о проделанной работе лаборатории «Здоровьесбережения и активации резервных возможностей человека» за период 2023-2024уч.г.

В соответствии с темой научно-исследовательской деятельностикафедрыфизической культуры (Построение математической модели пространства функциональных состояний занимающихся физической культурой и спортом),модернизации учебно-методической деятельности повышения уровня научно-исследовательской деятельности преподавателей и студентов, ипостепенного внедрение в учебный процесс инновационных технологий на базе лаборатории были проведены следующие мероприятия:

Приняли участие в X всероссийском форуме «Актуальные вопросы развития студенческого спорта»организованном Конгрессом «РОССТУДСПОРТ» 7-8 декабря 2023 года в Санкт-Петербурге на базе ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет ИТМОинформационных технологий, механики и оптики» в рамкахВсероссийского конкурса проектов «История студенческого спорта» вноминации «Лучшее просветительское мероприятие по истории физического воспитания и студенческого спорта» с проектом«Театрализованное представление по мотивам античных состязаний «Танаиские игры»**».** Особенностью проекта являлось применение БОС-тренинга на статокинетическую устойчивость при подготовке команд участников. Руководители проекта П.В. Хало, О.В. Бегун. Проект прошел конкурсный отбор.

Участие в региональный конкурсе научных практико-ориентированных проектов обучающихся «Лучший социальный проект в области спорта, физической культуры и здоровьесбережения» с темой: «Физкультурно-спортивное развлекательное мероприятие по мотивам античных агонов «Танаиские игры»». Руководители проекта П.В. Хало, О.В. Бегун исполнители– студентка 4 курса Сиротина Юлия Сергеевна. Проект занял первое место.

Была подготовлена ВКР виде стартапа: «Влияние занятий физическими упражнениями на эффективность соревновательной деятельности юных киберспортсменов.Автор студент группы ФБЖZ-161Сорокин Даниил Вадимович». Бизнес-идеястартап-проекта заключается в извлечение прибыли на основе использования современных инновационных технологий в области физической культуры и спорта с целью повышение уровня технического мастерства киберспортсменов.

03.10.23со школьниками9 класса шк. № 22 г. Таганрога на базе лаборатории «Здоровьесбережения и активации резервных возможностей человека» ТИ имени А.П. Чехова (филиал) РГЭУ (РИНХ) было проведено профориентационное мероприятие, в ходе которого был продемонстрирован ознакомительный БОС-тренинг, направленный на увеличение вариабельности сердечного ритма.Назначение БОС-тренинга: Процедура предназначена для активации адаптационно-приспособительных механизмов и формирования диафрагмально-релаксационного типа дыхания. Применение процедуры показано для общего оздоровления организма, профилактики и защиты от последствий стресса и психоэмоционального напряжения, профилактики и терапии заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем, профилактики и купирования симптомов СДВГ. Может быть рекомендована, в частности, при учебной деятельности школьников, в основе которой как известно лежит когнитивная нагрузка, оказывающая значительное стрессорное влияние на организм ребенка.

В настоящее время готовится заявка на участие в конкурсе РНФ 2024 года «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами» по теме «Исследование принципов построения и разработка биотехнических систем, способствующих формированию оптимального функционального состояния человека на примере спортивной деятельности». Руководитель проектаП.В. Хало,участники:доктор технических наук, профессор
профессор кафедрыинформатикиЯ.Е. Ромм, магистранты Д.О. Головушкина, Н.А. Медведкин.

Всего по материалам научно-исследовательских работ студентов: было подготовлено 5 докладов, они приняли участие в 5 конференциях различного уровня. Среди которых стоит отметить:

Сафонова А.В., Хало П.В.Современные информационные технологии в подготовке единоборцев

Сорокин Д.В., Хало П.В., Лебединская И.Г. Киберспорт как информационная технология и физическая подготовка киберспортсменов

Профессорско-преподавательский состав пока отметился в четырех конференция.

П.В. Хало, И.А. Сыроваткина, С.Б. НаумовОбразовательный потенциал фиджитал-технологий

Хало П.В., Наумов С.Б., Карякин А.А.Применение информационных VR-технологий в физической культуре и спорте

П.В. Хало, О.В. Бегун,Д.О. ГоловушкинаПрименение биологической обратной связи по вариабельностисердечного ритма как инновационной технологииздоровьесбережения в школе

Хало П.В.Особенности применения AR и VR технологий в практике спортивной деятельности, а также в оздоровительной и адаптивной физической культуре

В группахочной и заочной форм обучения по профилю физическая культура и безопасность жизнедеятельностии физическая культура и тренерская деятельность по дисциплине «Спортивная метрология», Биомеханика, Менеджмент в физической культуре и спорте, Основы научно-методической деятельности, методы активации резервных возможностей человека в сфере физической культуры и спорта,Техническое сопровождение в спортивной подготовкепроводились практические занятия, на которых студенты получали навыки измерения различных биологических показателей связанных с физкультурно-спортивной деятельностью, разработкой стартап-проектов на основе технических возможностей лаборатории и пр.

Регулярно велась научно-исследовательская работа с участниками студенческой научной секции кафедры физической культуры (Физическая культура и спорт) по интересующим их направлениям физкультурно-спортивной деятельности.