Отчет

о проделанной работе лаборатории «Здоровьесбережения и активации резервных возможностей человека» за период 2022-2023 уч.г.

В соответствии с темой научно-исследовательской деятельностикафедрыфизической культуры (Построение математической модели пространства функциональных состояний занимающихся физической культурой и спортом),модернизации учебно-методической деятельности повышения уровня научно-исследовательской деятельности преподавателей и студентов, ипостепенного внедрение в учебный процесс инновационных технологий на базе лаборатории были проведены следующие мероприятия:

участие в региональный конкурсе научных практико-ориентированных проектов обучающихся «Лучший социальный проект в области спорта, физической культуры и здоровьесбережения» с темой: «Повышение эффективности тренировочного процесса в секционной работе на примере единоборцев». Руководители проекта П.В. Хало, О.В. Бегун исполнители студентки5 курса Д.О. Головушкина,С.А. Кошкина и 3-го курса А.В. Сафонова (проект вошел в число победителей).

участие в педагогическом конкурсе исследовательских проектов«Авторская школа. ПРОФ’И-2023»с проектомранней профориентации школьников, заключающийся в проведении внеурочных занятий на основе игропедагогики с применением БОС-технологий.Наставник канд. тех. наук Павел Владимирович Хало, идейный руководитель проекта – заместитель декана по воспитательной работе ФФМИ канд. пед. наук Ольга Валентиновна Бегун.

Кроме того,готовится заявка на участие в конкурсе РНФ 2023 года «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами» по теме «Исследование принципов построения и разработка биотехнических систем, способствующих формированию оптимального функционального состояния человека на примере спортивной деятельности»

Всего по материалам научно-исследовательских работ студентов: было подготовлено 8 докладов на конференциях различного уровня, совместно с профессорско-преподавательским составом вышло 5 публикаций и еще 5 готовятся к печати. Также в рамках различных конкурсов было подготовлено 4 стартап-проекта.

В группахочной и заочной форм обучения по профилю физическая культура и безопасность жизнедеятельностии физическая культура и тренерская деятельность по дисциплине «Спортивная метрология», Биомеханика, Менеджмент в физической культуре и спорте, Основы научно-методической деятельности, методы активации резервных возможностей человека в сфере физической культуры и спорта проводились практические занятия и лабораторные работы на которых студенты получали навыки измерения различных биологических показателей связанных с физкультурно-спортивной деятельностью, разработкой стартап-проектов на основе технических возможностей лаборатории и пр.

Регулярно велась научно-исследовательская работа с участниками студенческой научной секции и дипломникамикафедры физической культуры (Физическая культура и спорт) по интересующим их направлениям физкультурно-спортивной деятельности.

В настоящее время также ведутся переговоры с Институтом психонетических исследований и разработок (г. Москва) о заключении договора по разработке средств оценки когнитивных состояний человека.

**За отчетный период были опубликованы следующие работы:**

1. Головушкина, Д.О.,Хало, П.В. Повышение мотивации школьников среднего возраста к формированию двигательных качеств и навыков с помощью игротехнологий с применением БОС-тренинга / Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» М.: Знание-М, 2022С. 422-427
2. Хало, П.В. Наумов СБ., Карякин А.А. Подходы к разработке модели функционального пространства состояний спортсмена по параметрам ЭЭГ для персонализации тренировочного процесса / Сборник материалов XXV Всероссийской научно-практической конференции: «Инновационные преобразования в сфере физической культуры, спорта и туризма», Ростов-на-Дону: Издательство: Ростовский государственный экономический университет "РИНХ" (Ростов-на-Дону), 2022, С. 269-274
3. Головушкина, Д.О., Хало, П.В. Разработка стартапа геймизации занятий физической культурой для детского спортивно-оздоровительного лагеря / В сборнике: Информационные и инновационные технологии в науке и образовании. Сборник научных трудов VI всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Ростов-на-Дону, 2022. С. 526-530;
4. Головушкина Д.О., Кошкина С.А., Хало, П.В.Разработка модели функционального пространства состояний индивида по параметрам ЭЭГ для персонализированных технологий здоровьесбережения / В сборнике: Актуальные вопросы психолого-педагогической кинезиологии, оздоровительной и адаптивной физической культуры. сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2022. С. 82-91.
5. Канурный А.Ю., Лебединская И.Г., Хало П.В. Особенности модельной характеристики технической и тактической подготовки юных футболистов / В сборнике: Современные проблемы профессионального образования: тенденции и перспективы развития. Сборник научных статей III Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию известного российского ученого, академика РАО Георгия Николаевича Филонова. Калуга, 2022. С. 56-61.

**Выступление на конференциях**

VII всероссийская научно-практическая конференция «Информационные и инновационные технологии в науке и образовании» 27 и 28 октября 2022 г.

1. А.В. Сафонова, П.В. Хало **«**Методика совершенствования техники броска у борцов смешанных единоборств на основе БОС-тренинга по параметрам ОЭМГ в рамках спортивной секции»,
2. Головушкина, Д.О., Хало, П.В., Бегун О.В.«Авторская школа как ответ на вызовы эпохи постмодерна»

XIII Региональной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых «Физическая культура, спорт и туризм: проблемы и пути развития». 16 февраля 2023 г.

1. А.В. Сафонова **«**БОС-тренинг в миофасциальном релизе у единоборцев» (Заняла 1 место)
2. Ю.С.Сиротина «Корректирующий БОС-тренинг у юных гандболистов с СДВГ»

XXXIV Всероссийская научно-практическая конференциястудентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава «Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании» 20 апреля 2023 г.

1. Головушкина Д.О., Хало П.В., Бегун О.В. «Перспективыприменения геймификации с включением БОС-тренинга для повышения мотивации молодежи к занятиям физической культурой будущими преподавателями на базе ВУЗА»
2. Сафонова А.В., Кошкина С.А., Хало П.В. «Применение миографическогоБОС-тренинга для совершенствования техники броска у борцов смешанных единоборств на примере спортивной секции ВУЗА»

66-ой студ. конф. СЕКЦИЯ 1 «Физическая культура и спорт: проблемы и пути развития»

1. Кошкина С.А.Стартап-проект на основе методики развития статокинетической устойчивости с помощью балансометрии
2. Головушкина Д.О.Стартап-проект направленный на повышение мотивации к занятиям физической культурой с помощью гейминга по мотивам франшизы Гарри Поттера

**Подготовлены стартап-проекты для конкурсов:**

Конкурс для технологических стартап-проектов РГЭУ (РИНХ).

1. Головушкина Д.О. Стартап-проект геймизации занятий физической культурой для детского спортивно-оздоровительного лагеря с применением технологий биологической обратной связи
2. Сафонова А.В., Кошкина С.А.Стартап-проект коммерческого центра подготовки единоборцев с применением технологий биологической обратной связи

Конкурс"Сильные идеи для нового времени" 2023

1. Морозова А.С.ООО Инновационный центр "Форсайт" для разработки и коммерциации студенческих инноваций сфере физической культуры и спорта на базе лаборатории "Здоровьясбережения и активации резервных возможностей человека"
2. Сафонова А.В., Кошкина С.А.Повышение эффективности тренировочного процесса борцов посредством БОС-тренинга по параметрам огибающей электромиограммы

**В печати:**

В сборнике XXIV национальной научной конференции (с международным участием)Таганрогский институт управления и экономики,г. Таганрог21–22 апреля 2023 г.

1. П.В. Хало, Бегун О.В., Лебединская И.Г. Обеспечение социетальной безопасности в условиях когнитивной войны

Вестник «Вестник Таганрогского институт имени А.П. Чехова»

1. П.В. Хало, О.В. Бегун, Д.О.Головушкина Ранняя профориентация с учетом отечественных форсайт проектов образования
2. П. В. Хало, И. А. Сыроваткина, С. Б. Наумов Обеспечение когнитивной безопасности в современном обществе

В сборнике XXXIV Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава «Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании» 20 апреля 2023 г.

1. Головушкина Д.О., Хало П.В., Бегун О.В. «Перспективы применения геймификации с включением БОС-тренинга для повышения мотивации молодежи к занятиям физической культурой будущими преподавателями на базе ВУЗА»
2. Сафонова А.В., Кошкина С.А., Хало П.В. «Применение миографического БОС-тренинга для совершенствования техники броска у борцов смешанных единоборств на примере спортивной секции ВУЗА»