**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы профессиональной переподготовки**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование дисциплины | Всего часов | Лекции | Практические и семинарские занятия | Самостоятельная работа | Формы контроля |
|  | **Модуль 1. Норамативно-правовые аспекты преподавания физической культуры и спорта (72 а.ч.)** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | Нормативно-правовое обеспечение образования | 36 | 10 | 8 | 18 | зачёт |
| **2** | Правовые основы физической культуры и спорта | 36 | 10 | 8 | 18 | зачёт |
| **Модуль 2. Психолого-педагогические основы преподавательской деятельности (72 а.ч.)** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | Психология | 36 | 10 | 8 | 18 | экзамен |
| **2** | Педагогика | 36 | 10 | 8 | 18 | экзамен |
| **Модуль 3. Предметная деятельность (396 а.ч.)** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | Теория и методика обучения физической культуре | 36 | 16 | 12 | 8 | экзамен |
| 2 | История физической культуры | 24 | 10 | - | 14 | зачёт |
| 3 | Теория и методика физической культуры и спорта | 42 | 16 | 2 | 24 | экзамен |
| 4 | Психология физического воспитания | 24 | 10 | - | 14 | экзамен |
| 5 | Физиология физического воспитания | 18 | 10 | - | 8 | экзамен |
| 6 | Социология физического воспитания | 18 | 10 | - | 8 | зачёт |
| 7 | Экономика и менеджмент в физической культуре и спорте | 24 | 10 | 2 | 12 | зачёт |
| 8 | Биомеханика  | 18 | 10 | 2 | 6 | зачёт |
| 9 | Спортивная метрология | 18 | 10 | 2 | 6 | зачёт |
| 10 | Спортивная медицина | 18 | 10 | - | 8 | экзамен |
| 11 | Гигиена физического воспитания и спорта | 12 | 8 | - | 4 | зачёт |
| 12 | Лечебная физическая культура и массаж | 18 | 8 | 10 | - | зачёт |
| 13 | Биохимия | 18 | 10 | - | 8 | зачёт |
| 14 | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте | 28 | 12 | 16 | - | экзамен |
| 15 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды спорта  |  |  |  |  |  |
| 15.1 | Гимнастика  | 12 | 6 |  6 | - | зачёт |
| 15.2 | Легкая атлетика | 14 | 6 | 6 | 2 | зачёт |
| 15.3 | Спортивные игры | 12 | 4 | 4 | 4 | зачёт |
| 15.4 | Подвижные игры | 12 | 4 | 4 | 4 | зачёт |
| 15.5 | Туризм  | 12 | 2 | - | 10 | зачёт |
| 15.6 | Плавание  | 12 | 4 | 8 | - | зачёт |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итоговая аттестация** |  | **6** |  | **6** |  | Итоговый междисципли-нарный экзамен |
|  | Итого: | **540** | **216** | **108** | **216** |  |