**Программа Повышения квалификации**

**«Функциональный фитнес для детей и взрослых» (72** а.ч.)

**Календарный график программы повышения квалификации**

|  |  |
| --- | --- |
| Первый день1) | Медико-биологическое обеспечение физической подготовки потребителей фитнес-услуг |
| Второй день | Медико-биологическое обеспечение физической подготовки потребителей фитнес-услуг |
| Третий день | Основы организации медицинского контроля и оказания первой помощи  Теория и методика фитнес- тренировки |
| Четвертый день | Теория и методика фитнес- тренировки |
| Пятый день | Теория и методика фитнес- тренировки |
| Шестой день | Организация и методика занятий в тренажерном зале для различных групп и возрастных категорий |
| Седьмой день | Организация и методика занятий в тренажерном зале для различных групп и возрастных категорий |
| Восьмой день | Методика фитнес-занятий в зонах групповых программ |
| Девятый день | Методика фитнес-занятий в зонах групповых программ |
| Десятый день | Методика фитнес-занятий в зонах групповых программ |
| Одиннадцатый день | Оздоровительные фитнес- услуги для детей и подростков |
| Двенадцатый день | Оздоровительные фитнес- услуги для детей и подростков |
| Тринадцатый день | Оздоровительные фитнес- услуги для детей и подростков |
| Четырнадцатый день  Итоговая аттестация | Зачет в форме публичной защиты образовательного продукта слушателя |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  1)Даты обучения будут определены при наборе группы на обучение | |

**Обучение проводится в очно-заочном формате.**

**Количество учебных часов в день не менее 6 часов и не более 8 часов.**

**Срок обучения составляет от 2-х недель до 1,5 месяцев.**

**Уточненный календарный учебный график представлен расписанием занятий для конкретной учебной группы**