

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Неосознанное погружение в мир интернета несёт для тебя определенные риски и последствия. Возможно столкнуться с нежелательным контентом, который негативно повлияет на твоё психологическое состояние. Кроме того, есть опасность стать жертвой кибербуллинга или онлайн-харассмента, и от этого уже начнутся серьёзные проблемы с самооценкой и психологическим здоровьем. Избыточное время, проведённое в интернете, также может привести к потере концентрации, ухудшению учебных показателей и нарушению сна.



Информационная гигиена — это навык, которому необходимо научиться, как и обычной гигиене

Десять советов на интернет-безопасности от эксперта по кибербезопасности в «Лаборатории Касперского» Дмитрия Галова:

- ★ Не переходи по сомнительным ссылкам в почте, мессенджерах или соцсетях, а также не кликай по рекламным баннерам на подозрительных сайтах;
- ★ Внимательно проверяй адрес сайта в адресной строке перед тем, как вводить данные для оплаты;
- ★ Для онлайн-шопинга лучше завести отдельную карту, а лучше делать покупки под присмотром родителей;
- ★ Если онлайн-магазин неизвестный, лучше проверить на специальных whois-сервисах информацию о домене;
- ★ Регулярно обновляй установленные приложения и операционную систему;
- ★ Используйте уникальные надежные и разные пароли для всех своих аккаунтов (минимум 12 символов с буквами в разном регистре и спецсимволами);
- ★ В тех сервисах, которые это позволяют, настрой двухфакторную авторизацию;
- ★ Скачивай приложения только из официальных магазинов;
- ★ Обращай внимание на то, у каких приложений на смартфоне есть доступ к личной информации и какие разрешения им выдали;
- ★ Обнови настройки приватности в социальных сетях.



**Что тебе
нужно знать**

О СОЦСЕТЯХ



#МЦШЗ
МЕДИАЦЕНТР ШКОЛЫ 35



ПРИВЕТ!

Мы - команда медиацентра #МЦШ35. О жизни нашей любимой школы мы рассказываем в соцсетях в Интернете. И мы уверены, что ты подписан и следишь за нашим контентом! Чтобы делать это безопасно, мы хотим тебе дать несколько советов.



Катерина Сергеевна

Руководитель #МЦШ35

Соцсети в нашей стране дают неограниченный простор для медиаторчества, но также каждый день напоминают нам о важности медиагигиены.

Основной Госпаблик МОБУ СОШ № 35 находится в социальной сети Вконтакте. Также у школы есть родительский чат Вконтакте, а также официальный сайт.

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТИ О БЕЗОПАСНОМ ИНТЕРНЕТЕ

В последние годы опасностей в Интернете становится всё больше: от финансовых мошенников до вирусов. Наша команда собрала некоторые популярные мифы о безопасности в Интернете и попыталась развеять их.



Помни: режим "инкогнито" никогда на самом деле не был "инкогнито"!



ПОЕ-ХАЛИ!

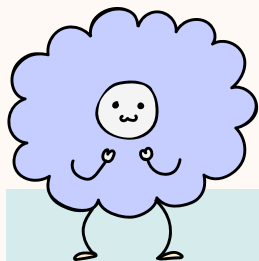
Отметь, какие мифы для тебя уже не мифы

МИФ 1

Антивирус, особенно дорогой, способен на 100% защитить твой компьютер или телефон от вируса (особенно при посещении разных сайтов и торрент-трекеров)

РЕАЛЬНОСТЬ 1

Ни один антивирус, даже установленный родителями, не даёт 100% гарантии. Всегда нужно подходить с умом к выбору сайтов, с которых ты скачиваешь игры и программы



РЕАЛЬНОСТЬ 3

К сожалению, история знает уже очень много историй о том, как обычных школьников шантажируют и вымогают деньги, используя при этом минимум информации



МИФ 2

"На компьютере я не храню ничего ценного, поэтому пусть взламывают, все равно ничего не найдут"

МИФ 3

"Я неизвестная личность, значит никому не нужны мои личные данные и никто не захочет пользоваться мной в интернете"

РЕАЛЬНОСТЬ 2

Компьютер - лицо своего хозяина, его электронный паспорт. Злоумышленники могут получить удалённый доступ к компьютеру и даже узнать все личные данные твоей семьи, используя только IP-адрес