

Виртуальный обзор :
«В ПОМОЩЬ УЧЕБНОМУ
ПРОЦЕССУ»
(для студентов заочников)

Высшее профессиональное образование

Ж.К. Холодов
В.С. Кузнецов

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

8-е издание

Учебное пособие



Педагогические
специальности

ACADEMA

В данном пособии раскрывается сущность физического воспитания, также излагаются принципы и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослых. Дается характеристика упражнений, рекомендуемых для развития тех или иных физических способностей или возможностей человека.

Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом по направленному использованию физической культуры в жизни разных групп людей.

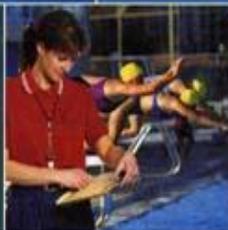
Книга может быть полезна также студентам средних специальных учебных заведений физической культуры, преподавателям вузов и учителям физкультуры.

Высшее профессиональное образование

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

2-е издание

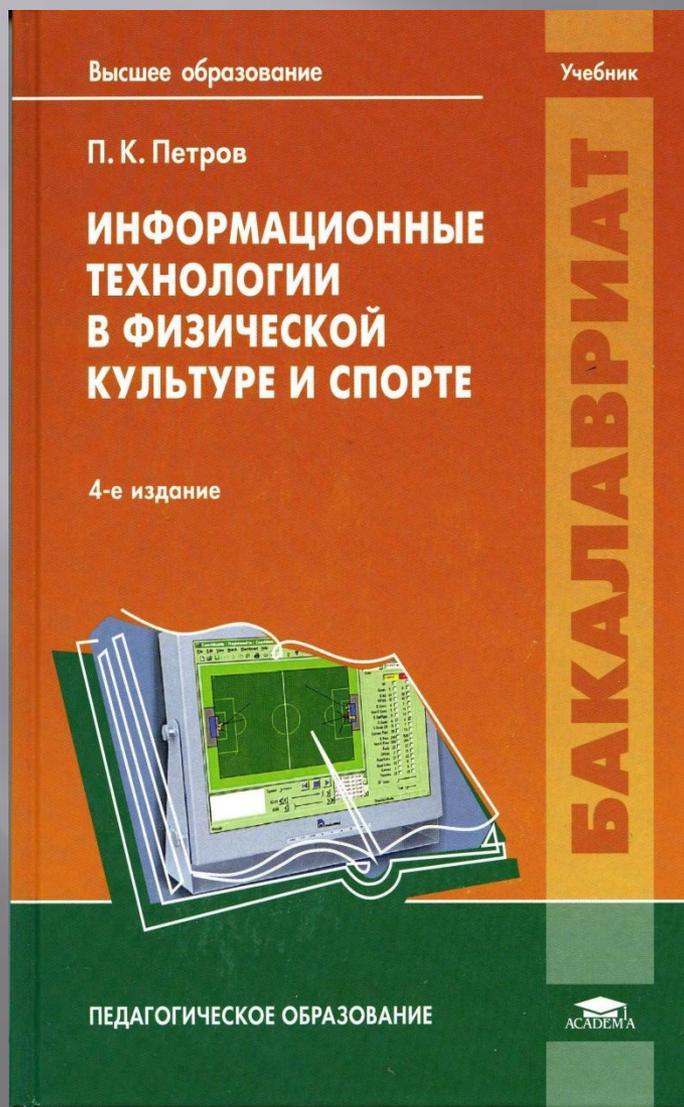
Учебное пособие



Педагогические
специальности



В учебном пособии раскрываются теоретические положения и методические основы становления профессиональной готовности студентов и даются практические рекомендации по осуществлению профессиональной деятельности педагога по физической культуре, тренера. Данное пособие будет полезно: студентам высших учебных заведений, обучающихся по специальности 033100 — Физическая культура. Может быть полезно преподавателям, тренерам, учителям физической культуры.



В учебнике рассматриваются информационные технологии, связанные с обеспечением учебной, научно-методической и спортивно-оздоровительной деятельности в физической культуре и спорте, также в данном пособии представлены технологии обработки аудио- и видеоматериалов, технологии создания мультимедийных программно-педагогических средств по спортивно-педагогическим дисциплинам. Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр").

613
Т-83

Высшее профессиональное образование

Г. С. Туманян

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

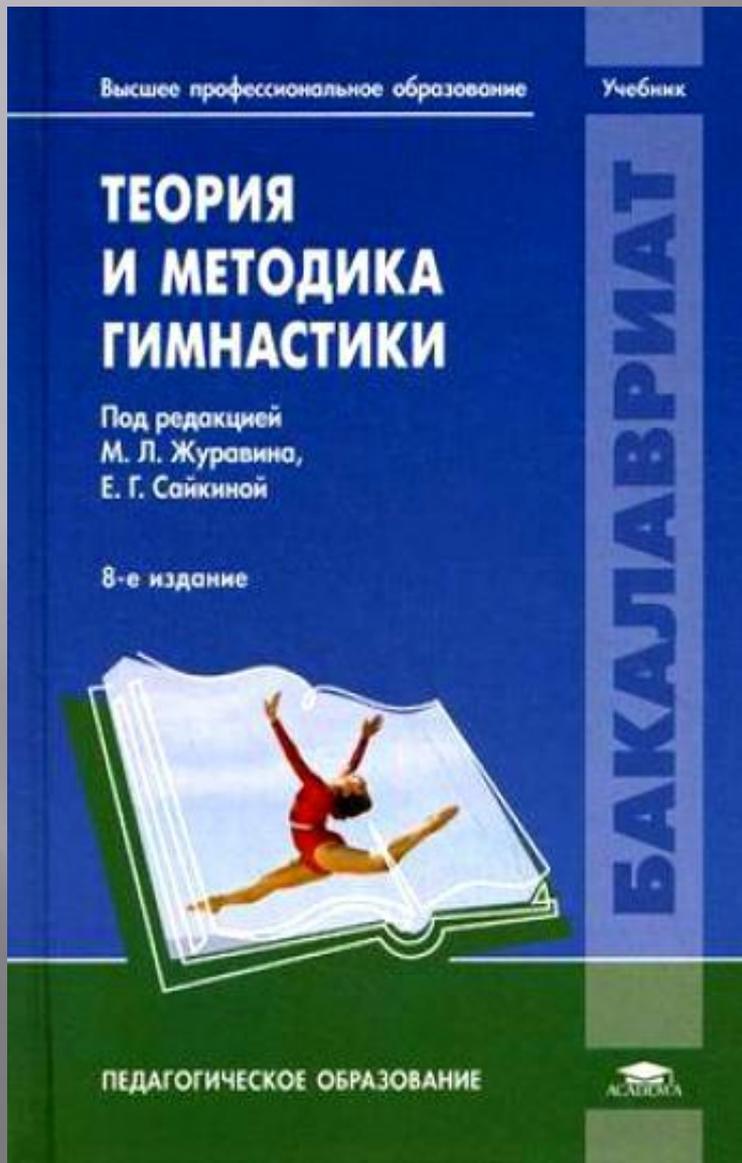
3-е издание

Учебное пособие



ACADEMA

В учебном пособии рассматриваются вопросы оптимального построения суточного режима, соблюдения правил гигиены, проведения закаливающих процедур, организации умеренного сбалансированного питания, своевременного восстановления физической и психической работоспособности, самостоятельных занятий физическими упражнениями с целью физического совершенствования. Особое внимание уделено диагностике, профилактике и лечению основных заболеваний, подстерегающих человека после сорока лет.



Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» (квалификация «бакалавр»).

В учебнике рассматриваются вопросы теории и методики преподавания гимнастики как спортивно-педагогической дисциплины, в частности техника выполнения гимнастических упражнений, основные средства гимнастики, формы организации занятий и др.

Специальные главы посвящены истории развития гимнастики, организации и проведению соревнований. Для студентов учреждений высшего профессионального образования.

Может представлять интерес для преподавателей физической культуры, тренеров, фитнес-инструкторов, педагогов дополнительного образования и других специалистов физической культуры

Ю. Д. Железняк
П. К. Петров

ОСНОВЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

5-е издание

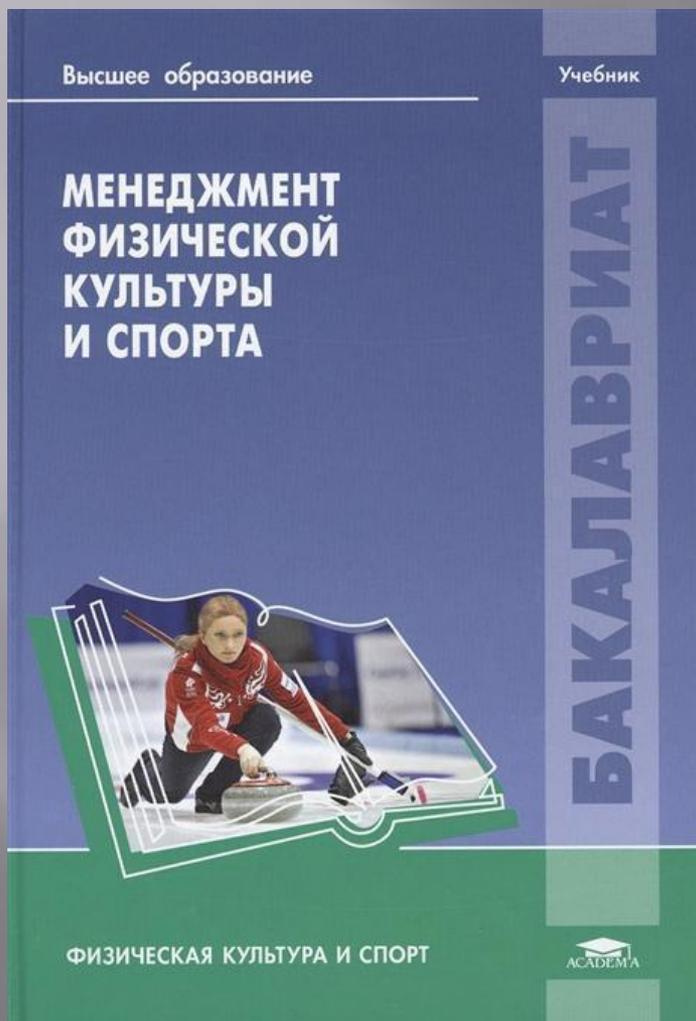


Педагогические специальности

Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» (квалификация «бакалавр»).

В учебнике показано значение научной и методической деятельности в подготовке бакалавров физической культуры. Рассмотрены вопросы выбора темы и планирования научного исследования в области физкультурного образования, физической культуры и спорта, виды научных и методических работ, способы оценки их результатов и возможности внедрения их в практику.

Особое внимание уделено современным информационным технологиям в обеспечении научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта, математико-статистической обработке материалов, а также оформлению научно-исследовательских работ. Данное пособие предназначено для студентов учреждений высшего профессионального образования.



В учебном пособии рассматриваются основы построения структуры современной спортивной организации, раскрывается содержание функций менеджмента, методов управления и руководства коллективом, особенности менеджмента в отдельных звеньях спортивного движения страны, менеджмент спортивного мероприятия, управленческие аспекты международного спортивного и олимпийского движений, инновационные направления спортивного менеджмента, а также другие вопросы, связанные с особенностями успешной деятельности спортивного руководителя. Учебное пособие написано в соответствии с требованиями Государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования по дисциплине "Менеджмент в сфере физической культуры и спорта", направления подготовки: 49.03.01 – "Физическая культура" (квалификация – бакалавр), 38.03.02 – "Менеджмент", профиль "Менеджмент организации" (квалификация – бакалавр).

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ
ДЛЯ ВУЗОВ

Л.Л. АРТАМОНОВА, О.П. ПАНФИЛОВ, В.В. БОРИСОВА

ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ГЛАВНЫЙ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР

ВЛАДОС

Пособие предназначено студентам факультетов физической культуры, осваивающих данную дисциплину в рамках учебной программы (аудиторные и внеаудиторные занятия, учебная практика), работникам оздоровительно-реабилитационных центров, центров адаптивной физической культуры, педагогам дошкольных и школьных образовательных учреждений различного профиля, методистам ЛФК и специалистам многих профессиональных направлений для проведения физкультминуток, физкультпауз и других двигательных форм с целью общего физического воспитания и снятия утомления на уроке.

Пособие адресовано и родителям, взрослым разного возраста, подросткам, сознательно относящихся к своему здоровью.



учебник



А. А. Бирюков

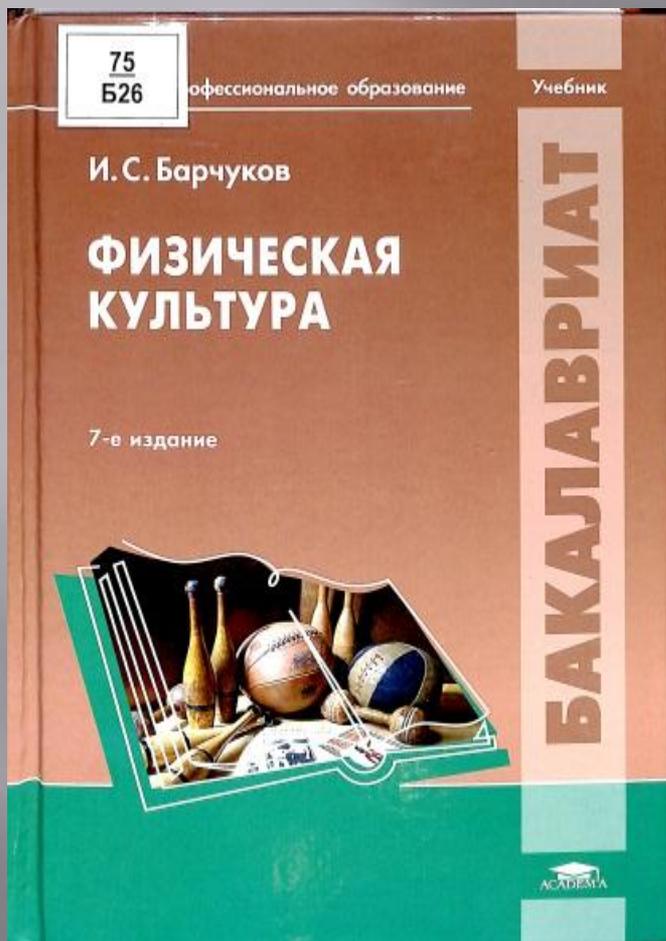
СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

4-е издание



Книга знакомит читателя с методикой спортивного массажа. В ней излагаются анатомо-физиологические основы массажа, техника и методика выполнения массажных приемов.

Автор раскрывает методику тренировочного и предварительного массажа, особенности массажа в различных видах спорта и в тренировке женщин.



Рассматриваются методики практического обучения студентов физической культуре. Особое внимание уделено обоснованию требований к организации занятий по физической культуре, спорту и туризму, последовательности обучения физическим упражнениям, тренировкам в секциях и командах, проведению соревнований, путешествий и экскурсий по родному краю. Соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту высшего профессионального образования третьего поколения. Для студентов бакалавриата учебных учреждений, будущих специалистов в области физической культуры и спорта, педагогов, тренеров, специалистов, организаторов учебно-тренировочных занятий по физической культуре, спорту и туризму.



учебник



Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

13-е издание



Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» (квалификация «бакалавр»). В данном учебнике раскрывается сущность физической культуры, излагаются принципы и методы физического воспитания детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослых.

Дается характеристика упражнений, рекомендуемых для развития тех или иных физических способностей или возможностей человека. Предлагаемые методики базируются на научной основе, насыщены конкретным материалом по направленному использованию физической культуры в жизни разных групп людей.

Пособие рекомендовано студентам и преподавателям высших и средних учебных заведений физической культуры.

*Спасибо за
внимание!*

С книгами, представленными в данном обзоре, можно ознакомиться на абонементе ФФМИ и читальном зале №1, расположенными по адресу: г.Таганрог, ул.Инициативная, 48.

График работы: Пн. - Пт. с 8-00 до 17-00.