

## Рекомендации для родителей по коррекции аутизма у детей

Прививание ребенку необходимых жизненных навыков должно быть основано на очень частом повторении одних и тех же действий. Даже если ребенок, к примеру, научился чистить зубы, позже нужно снова и снова «проходить» с ним этот урок.

У ребенка с аутизмом должен быть строгий распорядок дня, который родители не должны нарушать. Запрещена резкая смена обстановки и привычек ребенка.

Нужно как можно чаще общаться с ребенком, проводить с ним много времени.

Устанавливать контакт с ребенком можно научиться теми же упорными повторениями, частым обращением к нему, но нельзя повышать голос, ругать и наказывать ребенка.

При расстройстве аутистического спектра помогут частые эмоциональные контакты с малышом: брать на руки, ласкать, качать, играть с ним, говорить ласковые слова.

Возможно общение с помощью обмена карточками, картинками в тех случаях, когда речевое взаимодействие затруднено.

Нельзя позволять ребенку переутомляться, нужно устраивать перерывы между занятиями, играми, позволяя ему побыть в уединении.

Регулярно делать с ребенком физические упражнения. Это поможет снять стресс, укрепит его физическое развитие.

Не подавлять инициативу ребенка и не торопить его в выполнении действий.

## Если вы подозреваете, что у вашего ребенка есть признаки аутизма

Есть короткий диагностический тест, состоящий из трех вопросов:

1. Смотрит ли ваш ребенок в ту же сторону, что и вы, когда вы пытаетесь привлечь его внимание к чему-то интересному?
2. Указывает ли ребенок на что-то, чтобы привлечь ваше внимание, но не с целью получить желаемое, а для того, чтобы разделить с вами интерес к предмету?
3. Играет ли он с игрушками, имитируя действия взрослых? (Наливает чай в игрушечную чашечку, укладывает куклу спать, не просто катает машинку туда-сюда, а везет в грузовике кубики на стройку).

Если ответ «да», то его проблемы, будь то задержки развития, нарушения речи или особенности поведения, вызваны другими причинами. Если ответ на все три вопроса «нет», то вам нужно показать вашего ребенка специалисту, и чем быстрее, тем лучше. Аутистов во многих случаях можно довольно успешно адаптировать к обычной жизни, но это возможно, только если начать коррекцию вовремя. Не теряйте время ребенка – обращайтесь за помощью и информацией как можно скорее!



Выполнила: студентка гр. ЛОГ-431  
М.А. Безмолитвенная

2019 г.

**АУТИЗМ** – это нарушение развития, при котором снижена или каким-то образом искажена способность человека взаимодействовать с социальной средой, то есть с окружающими его людьми. Это приводит к тому, что человек не может учиться через социальную среду и получать из нее много важной информации, что могут делать все остальные дети того же возраста.

### **Первичные признаки аутизма:**

- ребенок не смотрит в глаза;
- говорит о себе в третьем (он) или во втором (ты) лице;
- все время повторяет слова, фразы;
- ребенок начинал говорить первые слова, но речь пропала;
- не произносит слова, мычит;
- не интересуется игрушками;
- не интересуется ровесниками, не играет с другими детьми;
- ребенок отстранен, игнорирует маму, не реагирует на просьбы, не откликается на свое имя;
- трясет головой, руками, раскачивается;
- ходит на носочках;
- грызет пальцы, руки;
- бьет себя по лицу;
- у ребенка истерики, приступы агрессии;
- боится незнакомых/ чужих;
- пугается звуков, вздрагивает.

### **Методы работы**

- Прикладной анализ поведения (АВА).
- Речевая терапия и логопедия, дефектологическая работа с детьми с РАС.
- Терапия социальных навыков.
- Тьюторское сопровождение.
- Дельфинотерапия.
- Арт-терапия.
- Игровая терапия.
- Биомедицинские методы лечения.
- Иппотерапия.
- Трудотерапия или оккупационная терапия, сенсорная интеграция.



### **Пять способов проявить принятие по отношению к аутичным детям**

1. Будьте терпеливы.
2. Спрашивайте и слушайте.
3. Обсуждайте с ними их интересы.
4. Общайтесь с ними и принимайте их коммуникацию с вами.
5. Любите их.

### **Пять способов проявить принятие по отношению к аутичным взрослым**

1. Проявляйте уважение.
2. Общайтесь с ними.
3. Анализируйте собственное поведение.
4. «Придумывайте извинения».
5. Откажитесь от жалости.

### **Пять способов проявить принятие по отношению к родителям аутичных детей**

1. Перестаньте использовать катастрофичный язык.
2. Будьте рядом.
3. Не осуждайте и не давайте «ценных советов».
4. Приглашайте их в гости.
5. Дайте им передохнуть.