

## **СЕМЬЯ КАК ФАКТОР ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ**

Богдан М.  
студентка 4 курса,  
Институт психолого-педагогического образования и искусств,  
Бердянский государственный  
педагогический университет,  
г. Бердянск, Украина.  
Научный руководитель – кандидат психологических наук,  
доцент Горецкая Е.В.

Детские психосоматические заболевания – распространенная проблема XXI века. Почти у каждого ребенка наблюдаются те или иные заболевания, возникновение которых родители не в состоянии объяснить. Медики, естественно, ищут причины возникновения симптомов в травмах, вирусах, инфекциях, неправильном образе жизни и других органических факторах. Психологи же доказали, что все эти заболевания непосредственно связаны с психическим состоянием ребенка. Психосоматическая патология означает органические расстройства, в генезисе и эволюции которых усматривается преобладающее участие психологических факторов [1].

Чаще всего, причинами возникновения психосоматики у детей являются проблемы взаимоотношений в семье, ранняя эмансипация от матери, отчуждение со стороны родителей, конкуренция с сибсами, повышенные требования семьи и другие аспекты семейного воспитания. Обычно психосоматические заболевания у детей начинают проявляться с младшего школьного возраста, но предпосылки закладываются еще в младенческом периоде.

Одним из важнейших факторов риска возникновения психосоматических симптомов у ребенка являются взаимоотношения родителей в семье. Постоянные конфликты, ссоры травмируют психику ребенка. Часто он начинает искать причины в себе, и занимаясь самобичеванием, подвергается риску возникновения болезни.

Дети, не находя в нормальном репертуаре форм поведения те, которые помогли бы им ощутить собственную значимость и любовь родителей, используют все возможные варианты. Одним из них может быть даже болезнь. Чувствуя, что внимание родителей в этом случае полностью принадлежит «больному ребенку», и они забывают о собственных конфликтах, дети используют болезнь как средство улучшить свое самочувствие в семье [3].

Вторым фактором является эмоциональная отдаленность родителей от детей. Ребенок чувствует себя ненужным, покинутым, беспомощным и, чтобы вернуть себе любовь, внимание, заботу родителей, он прибегает к болезни [3].

Рассматривая частную детскую психосоматику можно обнаружить множество причин их возникновения, связанных с семьей. Так, например, болезни органов дыхания возникают, когда ребенку не хватает заботы и внимания со стороны родителей, или, наоборот, при родительской гиперопеке [2, с. 722–723].

Сердечно-сосудистые заболевания связаны с чрезмерной привязанностью, чаще всего единственного ребенка в семье, к матери, с отсутствием отца или ранним разрывом со значимым человеком [2, с. 766–767].

Гипертоники часто характеризуют родителей как требовательных, контролирующих и не балующих вниманием и поддержкой [2, с. 775].

Психосоматика пищевого поведения является ответной реакцией ребенка на незащищенные, нарушенные отношения с матерью в младенчестве. З. Фрейд указывал, что если мать не обращается с любовью к ребенку, если она при кормлении в мыслях далека от него или спешит, это может быть причиной развития у ребенка агрессивности и дезадаптации [2, с. 779].

Аллергики в детстве травмируются матерями, проявляющими гиперопеку или холодность. У таких детей возможны проявления аутоагрессии [2, с. 842–843].

Таким образом, особенности психологического климата семьи, детско-родительских отношений могут стать причиной развития у ребенка психосоматических нарушений. Поэтому, самой эффективной их профилактикой является психологическое здоровье семьи.

#### **Библиографический список**

1. Крейслер О. Психосоматика в психопатологии младенчества / О. Крейслер // Психология аномального развития ребенка / под. ред. Лебединского В.В. – Т. 1. – 2006. – 1568 с.
2. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика / Ирина Германовна Малкина-Пых. – М. : Эксмо, 2010. – 1024 с.
3. Хоментаскас Г.Т. Семья глазами ребенка / Гинтарас Теодорович Хоментаскас – М. : Педагогика, 1989. – 160 с.